



## Fruchtiger Spitzkohlsalat

Für 4-6 Personen

Zubereitungszeit: ca. 25 Minuten

- 1 kleiner Spitzkohl
- 1 rote Paprika
- 6 mittelgroße saure Gurken
- 1 großer Apfel
- 1/2 Bund Petersilie
- 3 EL Olivenöl
- 2 EL Balsamico bianco
- 1 TL Honig oder Agavendicksaft
- Kräutersalz
- frischer Pfeffer

### **Zubereitung :**

1 Spitzkohl vierteln und Strunk entfernen. In feine Streifen schneiden oder grob raspeln.

2 Paprika in feine Streifen, Gurken in schmale Scheiben schneiden. Apfel würfeln und Petersilie hacken.

3 Alle Zutaten in einer Schüssel miteinander vermengen.

4 Aus Öl, Essig, Honig und Gewürzen ein Dressing rühren und über den Salat geben. Sofort servieren.