

Wirsingtopf grün/weiß

Für 2 Personen

Zutaten:

1 Zwiebel, gewürfelt
Öl
1/2 TL Ingwer oder einige frische Scheiben
1/2 TL Schwarzkümmel
1/2 TL Koriander
1 Chilischote
10 rosa Pfefferkörner
4 Pimentkörner
1/2 TL Anis, möglichst frisch gemahlen
1 Lorbeerblatt
1 Lauchstück (10 cm), klein geschnitten
1/2 mittl. Pastinake, klein geschnitten
1 Stk. Sellerie, klein geschnitten
3/4 l Gemüsebrühe
1 Kartoffel, klein geschnitten
6 kl. Rosenkohlröschen
1 handvoll weiße Bohnen (vorgekocht)
8 Wirsingblätter, gemetzelt
2 EL Berberitzen (getrocknet)

Zwiebel in Öl andünsten, Gewürze (Lorbeerblatt nach 1-2 Min. wieder Entfernen und weiterdünsten. Gemüsebrühe aufgießen und zusammen köcheln lassen, bis das Gemüse weich ist. Mit Salz abschmecken und servieren.

Zubereitungszeit: 40 Minuten

I. Maxbauer, Springe